



Centre d'Accueil de Jour ALZHEIMER

Juillet 2000 – Mars 2011 10 ANNEES de persévérance.

« Et l'on entendit des rires, des chants et l'on fit trois pas de danses, »

Le 3 janvier 2005, enfin, la Maison du 10 place de l'Eglise à QUERRIEN 29310, TI MA BRO, Centre d'Accueil de Jour pour malades d'ALZHEIMER ouvrait ses portes.

Danielle GUENNEGUEZ, Infirmière Diplômée d'Etat, Maîtresse de Maison et Sylvie PETREMENT, Aide Médico-Psychologique, accompagnés de deux « Aidants » bénévoles, recevaient les 4 premières familles pour une journée complète.

4 ans et demi, Juillet 2000 à Janvier 2005,

4 ans et demi de méandres depuis ce jour où, répondant à la sollicitation du LIONS CLUB de France dans son action nationale initiée par LIONS ALZHEIMER et le Docteur SLIOSBERG, le Lions Club de QUIMPERLE décidait de s'engager dans la démarche de « promouvoir un centre d'Accueil de Jour » implanté sur le secteur.

Une première soirée de sensibilisation, le 22 Octobre 2000, en l'Eglise du MOUSTOIR à LORIENT avec le « Chœur des Vents de la Mer ».

Puis les besoins ont été évalués par une enquête réalisée auprès des professionnels de santé et des pharmaciens, et, sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays de Quimperlé, la COCOPAQ, regroupant 16 Communes et 51 000 Habitants, l'implantation d'un centre d'accueil de Jour apparaissait essentielle.

- Soulager les familles de la charge que représente un proche atteint de la maladie d'ALZHEIMER
- Maintenir le plus longtemps possible le malade dans son cadre et milieu familial.
- Repousser le jour où l'institutionnalisation deviendra obligatoire.

Ont été les objectifs définis pour cette création.

Les membres du LIONS Club de Quimperlé prennent leur « bâton de pèlerin » pour une démarche auprès des 16 Communes et rencontrer les 16 Maires et leurs conseillers chargés des affaires sociales, sous le thème de :

**« Quelques minutes de votre temps,
une maladie d'aujourd'hui,
un projet pour 2002 »**

présentation et remise d'un brochure exposant la maladie, la mission d'un Centre d'Accueil de Jour, sa structure, son fonctionnement et son financement et comportant la présentation du LIONS CLUB, de nos actions dans le monde et sur QUIMPERLE afin de bien asseoir le projet.

Cette démarche a été suivie de près par une grande rencontre, le 22 Mars 2001, à QUIMPERLE. Soirée où Politiques, Mairies, responsables sociaux locaux et départementaux, milieu médical et paramédical, familles et associations ont été invités à participer et vivre durant deux heures des **tables rondes et projections sur la maladie d'ALZHEIMER, les structures existantes et le manque de structure d'accueil.**

La meilleure thérapie face à la maladie est de maintenir les patients dans leur propre environnement :

- ❖ plus longtemps une personne reste active mentalement et physiquement,
- ❖ plus longtemps elle gardera un contact avec sa famille et son environnement,
- ❖ plus longtemps elle pourra tenir en échec les symptômes de la maladie d'Alzheimer et conserver une bonne qualité de vie.

La perte d'activités physiques et mentales, l'éloignement de la famille ou des amis inquiets du comportement du malade, le repli vis à vis des relations avec l'extérieur sont autant de comportements qui accélèrent l'évolution de la maladie.

La présence d'un parent, d'un « aidant familial » est essentielle et permanente. Mais attention : le danger de surmener les proches est très grand.

Vivre au quotidien avec les malades est très contraignant, fatiguant, déroutant. Il est important de pouvoir faire des pauses pour garder un certain équilibre. Une information et un soutien psychologique sont souvent nécessaires.

Le centre d'accueil de jour a pour objectif de tendre vers un mieux être des malades d'Alzheimer et d'apporter une véritable aide aux aidants.

Deux heures pour convaincre au terme desquelles 80 Personnes se sont engagés, par signature d'une « **charte** », à soutenir le projet présenté jusqu'à son aboutissement.

Par la suite, au rythme de réunions tous les 15 jours, avec un compte rendu diffusé tous les mois aux signataires, l'équipe constituée pour faire aboutir le projet avance et progresse à un rythme soutenu, mais trop lentement pour les malades et leurs familles qui espèrent , qui attendent déjà !!...

Les premiers jalons sont posés, les contacts affirmés, une équipe soutenue par le LIONS CLUB QUIMPERLE se constitue en Association loi 1901 sous le nom de :

« TI MA BRO » :

*la maison de mon Pays, la maison de mes origines,
du lieu de ma naissance, le berceau de mon cœur,*

qui exprime autant le retour au pays que le retour à ses souvenirs d'enfance, belle image de la maladie d'ALZHEIMER.

L'APSPQ, Association des Professionnels de Santé du Pays de Quimperlé, nous soutient dans la démarche, et rentre au Conseil d'Administration, la COCOPAQ en la personne de son Président, Michaël QUERNEZ, nous accueille dans ses locaux et nous avons la chance et le plaisir de recevoir pour une durée de six mois une stagiaire de l'IUT de GRENOBLE en cours de DESS Action Sanitaire et Sociale

Valérie VOISIN L'HUILLIER stagiaire accepte de partager et collaborer à notre projet et s'engage à fond dans la démarche.

Trois objectifs fondamentaux :

- ◆ Préparer les dossiers administratifs d'ouverture.
- ◆ Réaliser une enquête auprès de professionnels et rencontrer des familles touchées par la maladie.
- ◆ Trouver un site d'accueil pour le futur Centre.

10, 20, 30 personnes se retrouvent régulièrement pour définir le fonctionnement de ce futur centre et rechercher un site d'implantation.

Toutes les communes sont sollicitées :

- 10 sites sont visités et étudiés en fonction du projet,
- 3 sites sont sélectionnés et présentés à l'ensemble des membres de l'association,
- 1 site retenu :

IL SERA RURAL, il sera centre bourg, il sera QUERRIEN.

La volonté exprimée, la motivation, le dynamisme du Conseil Municipal animé par son Maire, Marcel MOYSAN et ses habitants qui très rapidement prendront à cœur ce projet et en main l'organisation d'une première « soirée crêpes ».

Terrain offert pour « l'euro symbolique », habitation communale mise à disposition dans l'attente de la construction du centre définitif, tout était réuni pour poursuivre la création de ce Centre.

2003 : l'année des grandes décisions :

Le Centre non médicalisé sera cependant sous la responsabilité de professionnels de santé : une infirmière, maîtresse de maison, une Aide Médico-Psychologique, un médecin référent, décideront des admissions et assureront le suivi du projet thérapeutique de chaque malade.

Des « Aidants » bénévoles, qui recevront une formation continue et au besoin une aide Psychologique, permettront une prise en charge encore plus personnalisée des malades accueillis.

Enfin des intervenant ponctuels, psychologue, orthophoniste, ergothérapeute, kinésithérapeute seront appelés en fonction des besoins.

Un dossier sera préparé afin d'être présenté à la commission CROSS, Comité Régional de l'Organisation Sanitaire et Sociale. L'agrément d'ouverture comprend bien sûr un certain nombre d'exigences mais cela nous apparaît comme essentiel pour le fonctionnement avec des personnes fragilisées par l'âge et par la maladie, il nous apportera de plus les aides financières de fonctionnement avec prise en charge par le Conseil Général de la partie « Dépendance » et par la DASS ETAT de la partie « Soins ». Le budget « hébergement » étant seul supporté par les familles en fonction de leur niveau de ressources.

Mai 2003, accord de la commission régionale CROSS,

Juin 2003 accord du permis de construire pour changement d'affectation de l'habitation.

Juillet 2003 engagement des travaux de mise en conformité.

Se posent alors à cette période les questions sur la nature et le coût important des travaux à engager pour mettre en conformité la maison qui nous est proposée.

Un investissement de 45 000 Euros.

SOLIDARITE : OPERATION « Faire *un bout de chemin* à nos cotés »

L'association a alors invité Fournisseurs, Entreprises et Bénévoles à faire « *un bout de chemin* » à ses cotés.

L'élan de solidarité a été sans précédent :

Près de 1800 Heures de bénévoles,

110 bénévoles, dont 10 entreprises

Des fournisseurs de matériaux et matériels ont répondu favorablement à cet appel.

Les travaux engagés ont permis en 5 mois de transfigurer les locaux et d'offrir une grande salle de jour avec espace cuisine, salle à manger, coin lecture et télévision, zone d'activité, une salle de repos avec lit médicalisé, des sanitaires et douche adaptés, un bureau pour le personnel.

Tout a été repris, sols, murs, plafonds, électricité, chauffage, plomberie, peinture et finitions.

Pour compléter cette participation sans précédent des donateurs ont offert mobiliers, tableaux, matériel de cuisine etc.

Un jardin a été aménagé, passerelle au dessus d'un bassin, jeu de marelle à partir de dalles de matières et de couleurs différentes, mais aussi au printemps : couleurs ; senteurs ont agrémenté ce jardin de re-découverte.

Elan de solidarité au delà des espérances, qui prouve à lui seul l'attention qui est portée aujourd'hui à cette maladie, la compréhension des citoyens dans notre démarche, la confiance accordée à l'entreprise et l'importance et certainement aussi l'urgence exprimée vis à vis de la création de tels centres.

« Et l'on rencontra un conteur en breton, un joueur de flutte, un danseur de tango »

Le 3 Janvier 2005, Après 5 mois de travaux et ce grand élan de solidarité, autorisation des services de sécurité et signature d'une convention tripartite avec l'Etat –DDASS, le Conseil Général du Finistère, et TI MA BRO,

Le Centre d'Accueil de Jour ouvre ses portes au 10 Place de l'Eglise.

19 Mai 2005 Délibération du Conseil Communautaire de la COCOPAQ, Communauté des Communes du Pays de Quimperlé, au titre de sa compétence « **politique sociale, humanitaire et de solidarité d'intérêt communautaire** » pour l'aide à la création du CAJ et attribution d'une subvention de 20 000 euros.

La vie au Centre - 10 Place de l'Eglise

Chaque personne inscrite est reçue pendant une journée, chaque semaine, entre 9h30 et 17h30.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi et peut accueillir 4 personnes par jour. 20 familles peuvent donc bénéficier des services du centre chaque semaine.

L'accueil des malades doit se faire dans une structure adaptée avec du personnel compétent et des bénévoles formés pour une prise en charge personnalisée.

Avec **l'équipe professionnelle** formée :

D'une Infirmière Diplômée d'Etat, Danielle GUENNEGUEZ

D'une AMP (Aide Médico Psychologique), Sylvie PETREMENT

Mais aussi avec **l'ensemble des bénévoles** (25 à 30) sans qui le Centre d'Accueil ne pourrait répondre à cette attention personnalisée que TI MA BRO souhaite offrir à chaque personne accueillie.

Dès la première semaine nous avons reçu 10 malades, à la fin du mois 11 familles avaient pu bénéficier de temps de repos et de liberté, à la fin 2005, 25 familles avaient fréquenté le Centre.

Depuis ce sont 100 familles qui ont pu bénéficier du Centre d'Accueil de Jour, avec un taux d'accueil de 100% pour les années 2009 et 2010.

En 6 ans, ouvert 5 jours par semaine et 45 semaines par an, TI MA BRO a pu ainsi assurer 4 770 journées d'accueil.

Une navette assurée par deux demi postes d'Accompagnant à la personne, permet aux familles de se libérer du transport, près de 70% des personnes accueillies utilisent cette possibilité.

Le déroulement de la journée

Autour d'un petit café à l'arrivée le matin on parle de la vie de chacun, on prend connaissance des nouvelles du jour, on partage les joies et les peines, on maintient en éveil nos souvenirs et nos connaissances, une compétition s'installe – à qui répondra le plus vite - lors des « Ateliers Mémoire ».

La matinée s'avance, bientôt il sera temps de penser à préparer le repas, une fois par semaine celui-ci sera réalisé à TI MA BRO. Que mangerons-nous ? Préparons notre liste de courses puis sortons vers les commerces locaux pour choisir et remplir notre panier à provision.

Plaisir des rencontres, participation à la vie de la commune, la re-sociabilisation de la personne malade se fait naturellement au fil du temps et des rencontres.

De retour à TI MA BRO il faut s'engager dans la cuisine, éplucher les légumes et lancer la cuisson, ne pas oublier aussi de préparer un dessert, tarte, compote, salade de fruits suivant l'époque.

Le couvert sera mis et tous ensemble avec les bénévoles ce repas bien mérité sera dégusté et apprécié.

Le temps passe bien vite à TI MA BRO,....

même si « l'on s'inquiète parfois de la personne qui nous raccompagnera chez nous en soirée ».

La vaisselle étant faite, essuyée et rangée, après un petit temps de sieste, les activités seront reprises en fonction de l'intérêt de chacun, atelier de peinture, d'aquarelle, dessins, atelier de musique, partage de chanson anciennes, scrabble, recherches de mots, devinettes, dominos, atelier de poterie, de bouquets, jeux de balles, danse et la Gym douce qui a ravi l'ensemble des bénéficiaires au printemps, « Laurence reviendra-t-elle cet hiver... ? »

Lors des beaux jours il y a aussi les sorties avec la navette en forêt, en bord de mer, au parc animalier du Quinquis, ou dans les grands magasins et encore plus simplement des moments dans le jardin pour participer à son entretien, rendre visite au bassin à poissons rouges, sentir les nouvelles plantes et échanger sur les couleurs des fleurs qui éclosent, les cueillir et former des bouquets, ramasser les pommes ou cueillir les fraises.

Oui le temps passe bien vite à TI MA BRO,

le bonheur se lit sur les visages, le déni de la maladie s'efface, on est si bien et « les dames » sont si gentilles, et....

« J'aurai un chauffeur pour moi.... pour rentrer ce soir ».

ET MAINTENANT... 11 Rue Marcel CADO - QUERRIEN 29310

Nous ne pouvions plus répondre aux attentes et aux demandes. Les locaux ne pouvant accueillir que 4/5 malades par jour étaient devenus trop petits et occupés à 100%, nous envisagions dès l'installation en 2005 de construire un centre d'accueil « tout neuf ». Celui-ci tant attendu permettrait de doubler notre capacité d'accueil.

La structure d'accueil définitive est maintenant construite, avec l'aide de l'OPAC Quimper Cornouaille (Société d'H.L.M), sur une partie de terrain offerte par la Municipalité, prévue initialement pour une MAPA, au 11 Rue Marcel CADO, et au milieu d'un nouveau lotissement de 14 pavillons sociaux.



Dans ce bâtiment de 250 m², nous pouvons accueillir 8 personnes par jour bientôt 10. Conçu par le Cabinet COMPERE et Cie Architectes à Quimperlé, très ouvert autour d'un patio et comprenant un salon salle à manger, une cuisine ouverte, une salle d'activités, un coin repos, et un jardin.

Ce bâtiment espéré depuis si longtemps nous reçoit maintenant depuis le 6 Mars 2011,





dédié, lors de la pose de la première pierre le 7 novembre 2009,

*.....à ceux qui guettent une lueur d'espoir,
Aux familles et aidants qui recherchent leur image au fond de leur miroir,
A ceux qui comprennent, que seul le cœur, aura les mots pour l'échange.....*

*Extrait poème « A vous »
Michel BIGNAN
Président TI MA BRO
Juillet 2000 – Mars 2011*